

## طرح درس سلامت دهان و جامعه

موضوع درس: تغذیه در سلامت دهان

گروه آموزشی: سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

مدرس: دکتر مهديا غلامی

### هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با نقش مواد مغذی جهت رشد، نمو و حفظ بافتهای دندانی

### اهداف ویژه:

پس از این جلسه دانشجو باید بتواند:

- تأثیر تغذیه سالم بر سلامت دهان و دندان در دوران جنینی، پیش از رویدن دندانها و پس از آن را شرح دهد.
- نقش مواد معدنی و ویتامینها در حفظ سلامت بافتهای سخت و نرم حفره دهانرا توضیح دهد.
- تأثیر کمبود مواد مغذی بر ایجاد و تشدید بیماری پرپودنتال را بیان کند.
- ارتباط بین قند و پوسیدگی را توضیح دهد.
- ارتباط تغذیه با پوسیدگیهای اوایل دوران کودکی را شرح دهد.
- مواد غذایی پوسیدگی زا و محافظت کننده و جایگزین های قند را برشمارد.

### تعداد جلسات:

یک جلسه

### روش آموزشی:

استاد محور: سخنرانی تعاملی

### استفاده از سامانه مجازی دانشگاه:

خیر

در صورتی که از سامانه الکترونیکی دانشگاه (نوید) برای آموزش این جلسه استفاده می شود موارد زیر تکمیل شود:

کمک آموزشی  مجازی  کلاس وارونه

در صورتی که کلاس وارونه است، چند درصد از نمره این جلسه مربوط به فعالیت کلاسی است؟  
تعداد و نوع محتوایی که در سامانه بارگذاری می شود:

تعداد تکالیفی که در سامانه قرار داده می شود:

در صورتی که از روش های دیگر یادگیری الکترونیکی دانشگاه استفاده می کنید در اینجا مرقوم کنید.

### نحوه ارزشیابی:

- آزمون چهار گزینه ای پایان ترم
- Quiz قبل و بعد از ارائه مطلب

### نمره برای این مبحث:

۱/۲۵ از ۱۵ نمره کل

نحوه محاسبه نمره کل:

بر اساس پاسخ دهی به ۴ سوال این مبحث در امتحان پایان ترم (از ۱۵ نمره کل) کوئیزهای کلاسی نمره ای نخواهند داشت.

منابع آزمون (امتحان):

• اسلایدهای کلاس

- Food nutrition & diet therapy. Mahan LK, Escott-stump S Krause. 14th ed. 2017

منابع برای مطالعه بیشتر:

• ترجمه دکتر بالایی و همکاران، انتشارات علوم پزشکی قاضی جهانی، ۱۳۸۷

- Nutrition for a healthy mouth. Sroda R.

نحوه ارتباط با استاد:

• تماس با گروه: ۸۸۰۱۵۹۶۰

• ایمیل: m\_gholami@tums.ac.ir